



www.greenvelo.pl

- Landkarten in Serien:
1. Am Frischen Haß (Woiwodschaft Mazurskie)
 2. Ermland und Umgebung (Woiwodschaft Mazurskie)
 3. Nord-Masuren (Woiwodschaft Mazurskie)
 4. Das Suwałki-Gebiet und der Urwald Augustowska (Woiwodschaft Podlaskie)
 5. Das Tal der Biebrza und Narew (Woiwodschaft Podlaskie)
 6. Urwälder Białowieża und Knyszynska (Woiwodschaft Lubelskie)
 7. Woiwodschaft Podlaskie (Woiwodschaft Lubelskie)
 8. Polessien (Woiwodschaft Lubelskie)
 9. Rostocze (Woiwodschaft Lubelskie)
 10. Karpatenvorland (Woiwodschaft Podkarpackie)
 11. Region Sandomierz und das Untere San-Tal (Woiwodschaft Lubelskie)
 12. Świętokrzyskie Gebirge und Umgebung (Woiwodschaft Świętokrzyskie)



PODKARPACKIE

lubelskie

Das pure Erlebnis
Radfahrerparadies Rostocze



Woiwodschaften
Podlaskie
und Lubelskie

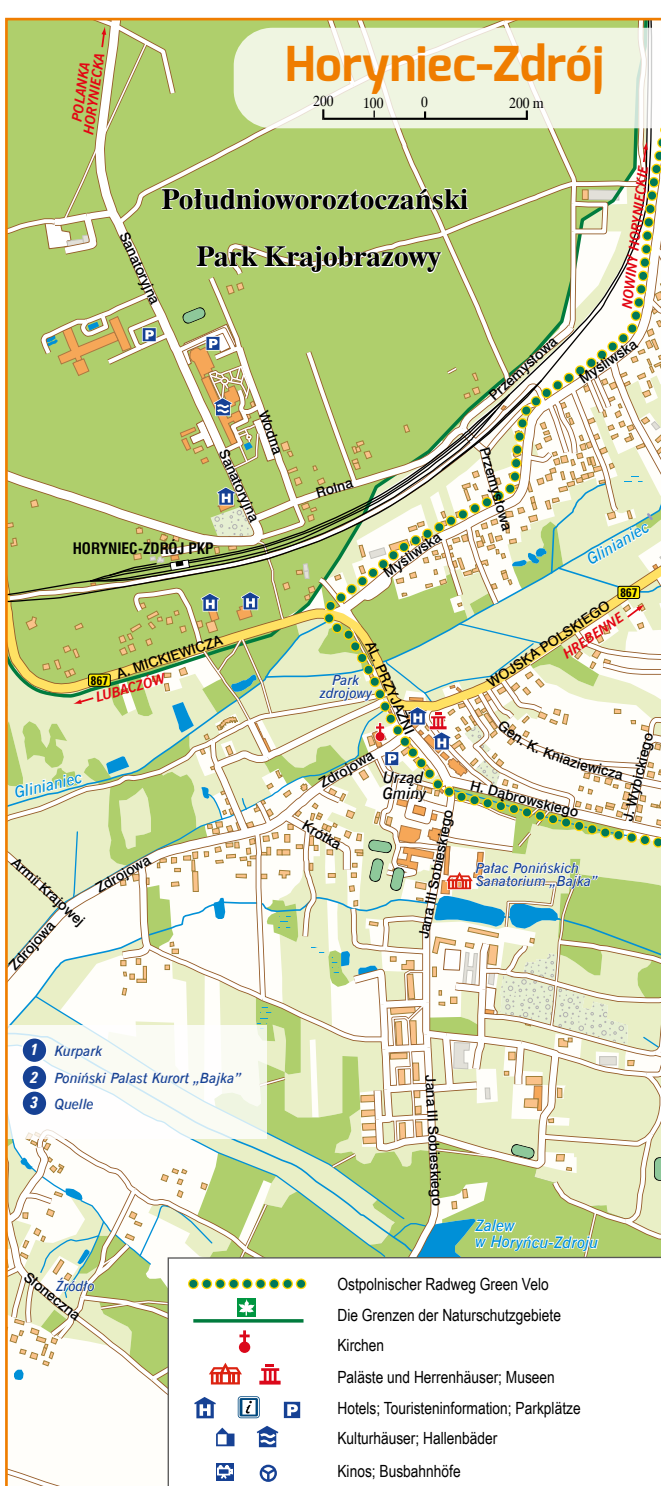


Radfahrerparadies Rostocze

Rostocze ist eine geographische Region, die sich von der Umgebung von Krańnik in der Woiwodschaft Lublin im Westen bis Lwów im Osten zieht. Ihr östlicher Teil liegt in den Woiwodschaften Lublin und Karpatenvorland.

Das abwechslungsreiche Relief von Rostocze, das sich aus Hügeln, tiefen Flusstälern und einem Mosaik von Feldern mit dominierenden Dörfern und Städtchen zusammensetzt, bietet dem Betrachter einen einzigartigen Anblick.

Die Green-Velo-Route verläuft durch die schönsten Orte von diesem Radfahrerparadies. Eine bekannte und durch den Schriftsteller Jan Brzechwa populär gemachte Stadt mit vielen Denkmälern und dem Denkmal des Käfers ist Szczezbrzeszyn. Die schönste und wertvollste Naturlandschaft bietet der mittlere Teil - Rostocze Śródkowe mit dem Nationalpark Rostocze und der Stadt Zwierzyniec, wo die Direktion des Parks ihren Sitz hat. Im südlichen Teil von Rostocze, in deren Nachbarschaft sich die geschlossenen



Waldkomplexe des Urwalds Puszcza Solska befinden, kann man die bekannten Flussschwellen, Stromschnellen und Wasserfälle auf diesem kleinen Fluss Tanew sehen. Es gibt hier auch noch wesentlich mehr Naturschutzgebiete.

Das ganze Gebiet besitzt ein sehr ausgebautes Netz an Fahrradwegen, die zu den interessantesten Orten und Attraktionen der Region führen. Es lohnt sich hier etwas länger zu bleiben um mit dem Fahrrad die natürlichen und kulturellen Sehenswürdigkeiten zu erkunden. Interessant kann das Überwinden der fast 200 Kilometer langen, gut markierten roten Zentral-Fahrrad-Route in Rostocze sein, die von Krańnik nach Hrebenne führt. Nach der Fahrt mit dem Fahrrad, kann man sich an den Echo Teichen in Zwierzyniec und am Stausee in Radawa im Süden des Landes ausruhen. In der Stadt Zwierzyniec, die von der Familie Zamoyski gegründet wurde, sollte man die Kirche auf dem Wasser und ebenfalls viele andere entzückende Plätze besuchen.

Neben der Route liegt Zamość – eine der schönsten Städte in Ostpolen, die sich auf der UNESCO-Liste des Weltkulturerbens befindet. Diese, aus der Renaissance stammende Anlage ist ein Beispiel für eine so genannte ideale Stadt, mit ihren idyllischen Häusern, sakralen



Ostpolnischer Radweg Green Velo

Der 1885 Kilometer lange Wanderweg verläuft durch die aller schönsten Regionen Ostpolens. Er besteht aus lokalen Asphaltstraßen, Feldwegen oder separaten Radwegen. Der Wanderweg ist einheitlich ausgeschildert. Alle 10 Kilometer wurden die sogenannten MOR, also mit der Erholungsinfrastrukturausgerüstete Radfahrer-Rastplätze. Als Vervollständigung der Hauptroute dienen fast 200 Kilometer lange Verbindungsrouten, die zu weiteren Verkehrsknotenpunkten und zu interessanten Orten in der Nähe der Hauptroute führen.

Wir laden Sie auf den Green-Velo-Wanderweg – eine wahre Perlenkette voller Attraktionen – ein.



Baudenkmälern, dem Markt und mit gut erhaltenen Befestigungsanlagen mit Sicherheit einen Besuch wert.

In Rostocze verläuft die Green-Velo-Route durch viele malerischen Dörfer und Städtchen, unter denen sich einige befinden, die besonders gerne durch Touristen und Urlauber besucht werden: Józefów, Górecko Kościelne i Susiec. In Józefów, neben der Stadt, empfiehlt es sich die nahegelegenen Steinbrüche zu besichtigen. In der Umgebung von Susiec sind die Wasserfälle auf dem Fluss Sopot in dem Naturreservat Czartowe Pole bemerkenswert.

Die größten Attraktionen im Karpatenvorland sind die historischen orthodoxen Holzkirchen in Radruż und Chotyń, die sich auf der UNESCO Welterbeliste befinden. In der Nähe von Horyniec-Zdrój sind noch mehr sehenswerte historische orthodoxe Kirchen, vorhanden, unter anderen in Łówcza und Nowe Brusno.

Weiter verläuft die Route nach Südwesten, in Richtung des Karpatenvorgebirge und einer der schönsten Städte auf der ganzen Route – Przemyśl. Eine sehr interessante Reiseoption ist das Nutzen der Verbindungsrouten, die von Zwierzyniec nach Osten, durch Biłgoraj nach Nisko in der Woiwodschaft Karpatenvorland führt. Die Strecke verläuft fast ausschließlich durch Wälder und bietet eine Alternative für Menschen, die Lust dazu haben, den Südtail der Reute in Form einer Schleife zu bewältigen oder von Sandomierz



Ratschläge für Fahrradfahrer

Wenn die Fahrradsaison beginnt und das Wetter mitspielt, sollte man unbedingt an einige Grundregeln zur Sicherheit auf der Route denken.

- Für die Radfahrer gelten die meisten Regeln, die auch für Autofahrer zutreffend sind.
- Nach dem vollendeten 18. Lebensjahr ist kein Fahrradschein erforderlich. Jüngere Personen haben eine Prüfung zu bestehen.
- Kinder bis 10 Jahre dürfen nur in Begleitung von Erwachsenen fahren und bis zum 7. Lebensjahr nur in einem Kindersitz.
- Man darf nur auf Radwegen fahren (Wege, Fahrspuren). Sind keine vorhanden, so fährt man auf dem Randstreifen, und wenn dieser ebenfalls nicht vorhanden ist, dann auf der Straße.
- Das Fahren auf einem Bürgersteig ist verboten. Ausnahme: der Bürgersteig ist mindestens 2 Meter breit, es gibt keinen Radweg, die zulässige Höchstgeschwindigkeit auf der Fahrbahn beträgt mehr als 50 km/h, man fährt mit einem Kind unter 10 Jahren, Wetterverhältnisse sind schlecht.
- Auf dem Bürgersteig hat der Fußgänger immer Vorrang.
- Überquert der Fahrradweg eine Straße, in die ein Auto abbiegt, so hat der Radfahrer die Vorfahrt.
- Man darf langsamer fahrende Fahrzeuge überholen.
- Das Tragen eines Helms ist zwar keine Pflicht, dennoch ist es ratsam, ihn während der Fahrt aufzusetzen.
- Jedes Fahrrad muss vorne und hinten Lichter haben.

in Richtung Zamość reisen möchten. So bietet sich eine Gelegenheit, die Reise im südlichen Abschnitt zu machen oder eine Abkürzung zu durch Radfahrer zu nehmen, die in Richtung der Woiwodschaft Świętokrzyskie fahren.



Das Portal www.greenvelo.pl

Besuchen Sie die WWW-Seite www.greenvelo.pl und erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Ostpolnische Radweg bietet. Das Portal ist der größte Reiseführer für Radfahrer in Ostpolen. Dank ihm werden Sie den Ablauf der Route sowie den Verlauf anderer Wege in der Umgebung kennen lernen, Sie finden touristische Attraktionen, Unterkunft und Restaurants. Vor der Reise können Sie mit Hilfe des Reiseplaners in einfachen Schritten den eigenen Plan erstellen. Neuigkeiten, Veranstaltungskalender und Newsletter helfen Ihnen, verschiedene Ereignisse und Neuigkeiten auf dem Wanderweg zu verfolgen.



Mobile Applikation

Alle für die Reise nötigen Informationen finden Sie in der mobilen Applikation Green-Velo-Route. Die Applikation steht für alle drei Plattformen (Android, iOS und Windows Phone) zur Verfügung. Dank der Applikation finden Sie touristische Attraktionen, Übernachtungen, Gasthäuser und Rastplätze. Sie können die Routenliste von der Umgebung prüfen. Sie müssen sich keine Sorgen um den Empfang machen – die wichtigsten Informationen sind offline verfügbar. Die Applikation ermöglicht Ihnen, Ihre Reiseroute durchgehend zu speichern. Sie können auch künftige Reisen planen – suchen Sie auf der Landkarte Punkte aus und das System zeigt Ihnen automatisch den bequemsten Weg dorthin



Praktische Infos

Tourist- und Geschichtsinformation in Zamość
Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość
Tel. +48 84 639 22 92
zcl@zamosc.pl
www.zcl.zamosc.pl

Touristeninformation in Zwierzyniec
ul. Słowackiego 2, 22-470 Zwierzyniec
Tel. +48 84 68 72 660
zokir@o2.pl

Touristeninformation an der Bildungs- und Museumseinrichtung in Zwierzyniec
ul. Plazowa 3, 22-470 Zwierzyniec
Tel. +48 84 68 72 286
oemprn@roztoczanskpn.pl
www.roztoczanskpn.pl

Touristeninformation
ul. Jana III Sobieskiego 4, 37-620 Horyniec-Zdrój
Tel. +48 16 631 31 05
gokhoryniec@wp.pl
www.horyniec-zdroj.pl



Textgestaltung:
J. Zdrojewski, P. Krzywonos
Fotos:
K. Peczalski, K. Zajączkowski, P. Maciuk,
M. Dąbrowski, W. Chudzik

Redaktion, Karten, Gestaltung und Satz:
Euro Pilot Sp. z o.o., Warszawa
ul. Konarskiego 3
01-355 Warszawa
www.europilot.com.pl

RADFAHRERPARADISES

