



Велосипедное царство Долина рек Бибжа и Нарев

Восточный велосипедный
маршрут Green Velo

Оглавление

Как пользоваться путеводителем	3
Карта царства	4
Условные обозначения	5
Сведения о царстве	
Велосипедное царство Долина рек Бебжа и Нарев	6
Туристические достопримечательности	
Райгород и Райгородское водохранилище	9
Липск	10
Штабин	11
Бебжанский национальный парк	12
Тропа «Червоне Багно» обслуживает лесничество Гженды	14
Осовец-Твердза	15
Гонёндз	16
Стренкова Гура	17
Ломжинский ландшафтный парк в долине Нарев	18
Ломжа и зоны спорта и отдыха на реке Нарев	19
Форты в Пённице	20
Курпёвский Скансен в Новогроде	21
Кермусы - «Янтаровы Каштель»	22
Пентово	23
Тыкоцин	24
Нарвянский национальный парк	25
Пешеходный мостик Сливно — Ванево	26
Хороц	27
Сураж	28
Экскурсии	
Вокруг Ломжинского ландшафтного парка долины Нарев	30
Неизвестные сокровища польской Амазонии	32
Птичий рай	34
История и природа, или другими словами, Бебжанский национальный парк	36
В сторону границы старой Польши	38
Практическая информация	40



Как пользоваться путеводителем

Путеводитель адресован любителям активного отдыха на «двух колесах». Вашему вниманию предлагаются велосипедные маршруты и достопримечательности, расположенные вдоль них. Экскурсии станут более приятными благодаря полезным советам и практическим сведениям.

1 Карта царства

Карта охватывает все велосипедное царство с обозначенным маршрутом Green Velo. Условные обозначения разнятся в легенде.



2 Достопримечательности маршрута

Благодаря описанию достопримечательностей Вы сможете выбрать наиболее интересные места для посещения, в зависимости от возраста (дети/взрослые) и увлечений (семья/ группа молодых людей/пожилые люди).

3 Сведения о достопримечательностях

Прозрачно, с помощью символов здесь предоставляется информация об объектах, как например: контактная информация, режим работы или дополнительные сведения.



4 Карта экскурсии

На схематической карте экскурсии обозначаются основные населенные пункты и достопримечательности вдоль маршрута, что позволяет проследить его комплексный ход.

5 Описание экскурсии

Описание маршрута содержит все основные сведения о его ходе, способе перемещения и достопримечательностях.



6 Сведения об экскурсиях

Прозрачно, с помощью символов здесь предоставляется информация о маршруте, как, например, протяженность, покрытие дороги, трудность или время поездки



7 Практическая информация

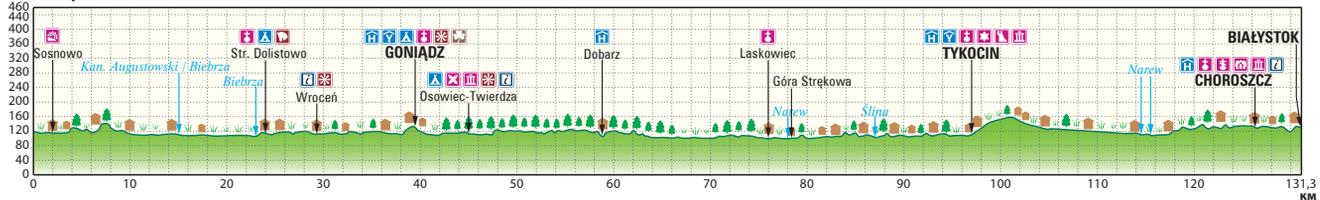


Велосипедное царство Долина рек Бебжа и Нарев

Сведения о царстве



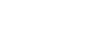
Высота н. у. м.



Масштаб 1 : 700 000

2 0 2 4 6 8 10 км

Пояснения знаков

-  Границы велосипедных царств
-  Восточный велосипедный маршрут Green Velo; расстояния в км
-  Другие велосипедные маршруты
-  Отели; хостелы; палаточные городки, кемпинги
-  Костелы; православные церкви; памятники еврейской культуры
-  Дворцы и особняки; замки; руины
-  Музеи; укрепления
-  Памятники техники; ветряные мельницы; другие достопримечательности
-  Горнолыжные курорты; конзаводы
-  Курорты; информация для туристов
-  Привлекательные с туристической точки зрения населенные пункты на велосипедном маршруте Green Velo
-  Привлекательные с туристической точки зрения населенные пункты
-  Национальные парки; государственные парки
-  Леса; заповедники
-  Скоростные дороги
-  Национальные дороги
-  Воеводские дороги; другие дороги
-  Основные железные дороги; второстепенные
-  Аэропорты; речные паромы
-  Государственные границы
-  Границы воеводств



Велосипедное царство Долина рек Бебжа и Нарев

Царство долины Бебжа и Нарев - это область болот, среда обитания лосей, рай для любителей птиц, тишины и спокойствия. Эта территория очень обширная и местами труднодоступная из-за простирающихся километрами заводей рек. Тем не менее, хорошо размеченные туристические тропы позволят добраться до самых интересных мест в регионе. Маршрут ведет вдоль асфальтовых и грунтовых дорог по краю долин рек Бебжа и Нарев, включенных в охраняемые территории национальных парков и ландшафтного парка. Весной Бебжа и Нарев образуют живописные заводи, поэтому могут быть ограничения в проходимости трассы.

Царство рек Бебжа и Нарев проходит с севера на юг, от окрестностей г. Августов до городов Ломжа и Белосток. Бебжанские болота составляют один из крупнейших сохранившихся комплексов болот в Европе. Реки Бебжа и Нарев лениво извиваются в своих руслах, а в чистой воде обитает множество видов рыб, которые являются пищей для сотен видов птиц, безопасно гнездящихся и кормящихся в этом районе. Река Бебжа очень красива весной, когда распускаются цветы, а турухтаны - один из охраняемых видов птиц - организуют токовища. Для того, чтобы создать для птиц спокойную обстановку во время брачного сезона, доступ к части территории ограничен.

По этой территории можно путешествовать пешком или по воде - на байдарке, лодке или на плоту. Но, прежде всего, стоит через нее проехать на велосипеде. Для этой цели отлично подходит тропа Green Velo, так как она пересекает с севера на юг всю эту территорию. Однако, чтобы увидеть самые интересные места, нужно съехать с главного маршрута, например, в направлении с. Возьнавесь и хаты лесника Гженды в северной части Бебжанского национального парка. Там находится под строгой охраной Красное Болото. После Второй мировой войны это место было единственным убежищем лося в Польше. Там тянутся золотые дюны, через которые проложен маршрут на Волчью гору.

Тропа Green Velo от г. Августов проходит вдоль Августовского канала, а затем левым берегом р. Бебжа, через Долистово и Гонёднз приводит к крепости второй половины девятнадцатого века Осовец, которая никогда не была завоевана. Большая часть тропы Green Velo на этом участке проходит по или вблизи Подляского маршрута аистов, входящего в сеть Зеленых



маршрутов. Следующий этап составляет так называемая Царская дорога, или старая дорога, которая проходит от крепости Осовец по восточному берегу реки Бебжа до Стренковой горы. Этот участок позволяет наблюдать за огромными болотными угодьями. По пути есть много панорамных пунктов - мостиков, ведущих через луга и болота.

Долина Наревы в направлении г. Ломжа, куда ведут ответвления тропы, - это также интересный и живописный маршрут. Эта территория охраняется как Ломжинский ландшафтный парк долины реки Нарев. Здесь обитают многочисленные бобры, выдры, лоси, летучие мыши и многие виды птиц. Стоит обратить внимание на ценную и богатую растительность - около 40 видов охраняемых растений.

Соединительный маршрут ведет в г. Ломжа - мультикультурный, третий по величине город в регионе. На месте стоит осмотреть исторический кафедральный собор шестнадцатого века, монастырь и костел сестер бенедиктинок, монастырь и костел отцов капуцинов, рынок с ратушей, Окружной музей и кладбища разных конфессий. С городом была связана Ханка Белицка, образ которой увековечен здесь в памятнике на скамейке. Речные бульвары Наревы и порт с пристанью также являются интересной достопримечательностью.

На расстоянии около 30 км от г. Ломжа находятся оборонительные крепостные комплексы четырех фортификационных школ: польской (Новогруд и Визна), российской (Пёнтница), советской (Кольно - Новогруд - Замбрув) и немецкой (Писа). Любители военного туризма найдут здесь много интересных мест.

С горы Стренков главный маршрут проходит до очаровательного города Тыкоцин - жемчужины барокко, одного из самых красивых городков воеводства. Синагога, талмудический дом, духовная семинария, Свято-Троицкая церковь и исторические здания составляют основные памятники города. Из Тыкоцина маршрут ведет в Белосток в восточном направлении по территории Наревского национального парка, в котором следует обязательно пройти по мостику с плавающими причалами между Сливно и Ванево. Маршрут затем доходит до Белостока.

В домах городков и сел в долине рек Бебжа и Нарев можно без каких-либо проблем найти агротуристические базы, а местные хозяева очень открыты и гостеприимны. Здесь работают туристические компании, предлагая сплавы на байдарках и тематические экскурсии, например, подглядывание за лосями.



Велосипедное царство
**Долина рек
Бибжа и Нарев**

Туристические
достопримечательности



Райгород и Райгородское водохранилище

Райгород расположен на берегу Райгородского водохранилища - второго по величине водохранилища в Подляском воеводстве. Водохранилище выделяется протяженной береговой линией, а также удлинёнными рукавами интересной формы. На водохранилище есть несколько болотных островков. Весь комплекс Райгородских озер является зоной тишины, что делает его идеальным для лодочного плавания. Здесь также часто гостят рыболовы, это связано с большим количеством рыб. На берегах озер построены многочисленные дома отдыха, агротуристические фермы, пансионаты и пристани. Пристань в Райгороде, а также яхты доступны также для гонщиков-инвалидов передвигающихся на инвалидных колясках.



Городское управление в Райгороде

ул. Варшавска 32
19-206 Райгород
www.um.rajgrad.pl



Липск

Городок известен своими культивируемыми богатыми традициями связанными с раскрашиванием яиц. В местности называемой глубинкой пасхальных яиц и традиций находится Музей Липских пасхальных яиц и традиции, в котором можно полюбоваться почти полутысячной коллекцией яиц. На раскрашенные техникой батик пасхальные яйца можно не только полюбоваться, но и поучиться их раскрашивать. В музеях и ремесленных мастерских организуются интересные выставки и рукодельные курсы. Музеи и местные мастерские находятся на территории Маршрута народного ремесла.



Музей Липских пасхальных яиц и традиций

ул. Стары Рынок 2
16-315 Липск
www.kulturalipsk.pl/muzeum
экскурсия: после предварительного согласования по телефону



Туристический информационный центр в Липске

Гминно-Городской культурный центр в Липске
ул. Рынок 23
16-315 Липск
www.kulturalipsk.pl



тел. +48 87 642 35 86
тел. +48 698 921 115



Штабин

История местности связана с личностью графа Кароля Бжостовского, который внедрял на унаследованных территориях инновационные реформы. Они привели к процветанию и образованию так называемой «Штабинской Речи Посполитой». Следы великолепия Штабина можно найти в Региональной палате Земли Штабинской и в неоготическом костеле св. Якуба. Штабин, это также отличная база для организации сплава на бебжанских плотях.



Гминное управление Штабин

ул. Августовска 53
16-310 Штабин
www.sztabin.ug.gov.pl



тел. +48 87 643 97 50



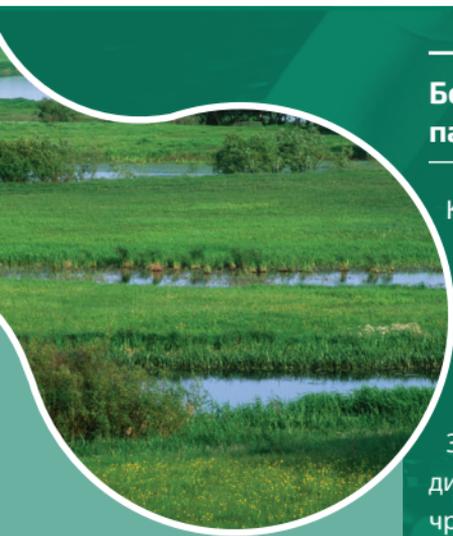
Туристический информационный центр Центр отдыха Бебжа

ул. Польна 50
16-310 Штабин
www.turystyka-biebrza.pl



тел. +48 87 641 21 79





**Туристический
информационный центр
Бебжанский
национальный парк**

Осовец-Твердза 8
19-110 Гонёндз
www.biebrza.org.pl



тел. +48 85 738 30 35

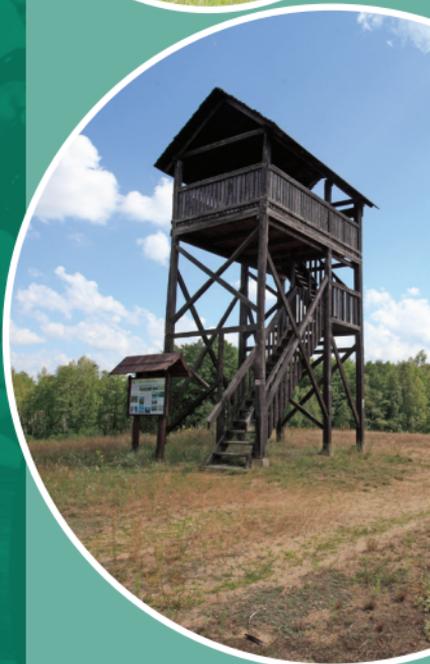
Бебжанский национальный парк

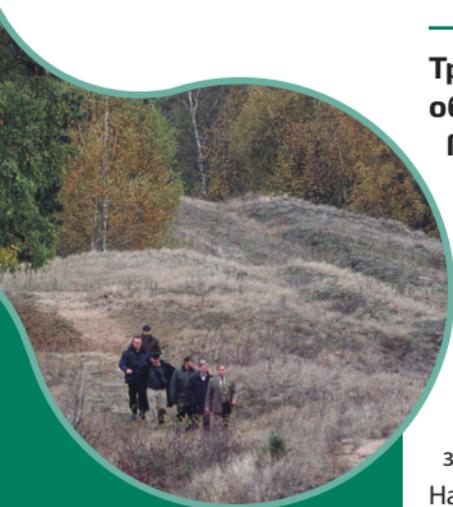
Крупнейший национальный парк в Польше, который был основан с целью охраны уникальной экосистемы болотистых угодий и торфяных болот, расположен вдоль извилистой реки Бебжа. Земля болот и болотистых угодий охраняется от пересыхания и чрезмерной эксплуатации. В настоящее время парк является важным убежищем для водно-болотных птиц и болотистой растительности. Наблюдать за птицами можно с 20 башен и смотровых площадок, установленных в наиболее интересных местах парка, в том числе Бужине, Бжостово, Вершчево, Осовце и Гжендах. Весной, когда Бебжа выходит из берегов, можно любоваться многотысячными стаями уток, гусей, журавлей или турухтанов, где каждый из пернатых отличается оперением. Турухтан, это главная птица парка, один из более чем 270 видов обитающих в этом парке. Бебжанской природой великолепно восхищаться с Царского Тракта - дороги, простирающейся вдоль долины Бебжа, построенный на рубеже XIX и XX веков, которая



должна была соединить три крепости: Осовец, Ломжу и Гродно. С нее можно увидеть животных, обитающих в этом парке, а прогуливающиеся здесь лоси, это обычный пейзаж. От Царского Тракта начинается маршрут Длуга Лука, которая ведет через подвесной деревянный мостик, над поверхностью бекжанских болот. Вблизи маршрута находится смотровая башня, рядом с которой ежегодно проходит крупнейший праздник парка - Бекжанские Сенокосы.

Секреты Бекжанского национального парка можно открывать любым способом. Одной возможностей приобретения знаний о нем является прогулка по сети учебно-познавательных троп. «Лес на расстоянии вытянутой руки», «Барвик», «Белый лиственный лес», «Вокруг Форта IV Замка Осовец» - это лишь некоторые из них. Учебно-познавательную программу дополняют экспозиции бекжанской флоры и фауны, фотовыставки и учебно-познавательные занятия, проводимые в парке — в центре образования и управления Бекжанского национального парка в Осовце. Бекжанские болота рекомендуется изучать с разных перспектив: на лошадах, велосипеде, байдарках или пешком. Болота заманивают, особенно бекжанские, и тот, кто теряет для них голову, сходит с ума.





**Туристический
информационный центр
Бебжанский
национальный парк**
Осовец-Твердза 8
19-110 Гонёндз
www.biebrza.org.pl



тел. +48 85 738 30 35



**Маршруты «Червоне
Багно» обслуживает
лесничество Гженды
Бебжанский
национальный парк**
Гженды 2
19-206 Райгрод



тел. +48 85 749 55 99

Тропа «Червоне Багно» обслуживает лесничество Гженды

Тропа — это особо охраняемая и ценная природная часть парка. Тропа «Червоне Багно» по деревянным мостикам ведет к смотровой площадке с видом на охраняемую закрытую зону, недоступную для туристов. На территории Гженд находится Реабилитационный центр для зверей, Центр выращивания породы Польского коника, три пешеходных маршрута, которые начинаются у лесной сторожки, по которым можно дойти до тропы Борек Бартны и холмов со смотровыми площадками, с которых можно полюбоваться панорамой долины.



Осовец-Твердза

Поселок славится находящейся здесь, одной из крупнейших крепостей, защищавших западные границы Российской империи. Построенный во второй половине XIX века, никогда не был захвачен, поэтому называется «Российский Вердун». В настоящее время здесь находится воинская часть, с предоставленными маршрутами для туристов в фортах I и III, а также Оружейный музей. Пойти на экскурсию можно только с группой после предварительного согласования с экскурсоводом Осовецкого общества фортификации.



**Осовецкое
фортификационное
общество**

Осовец-Твердза 8
19-110 Гонёндз



тел. +48 600 941 954





Самоуправление города Гонёндз

пл. 11 Листопада 38
19-110 Гонёндз
www.goniadz.pl



тел. +48 85 738 00 43

Гонёндз

Сердцем Бебжа является расположенный на высоком склоне город Гонёндз, который уже упоминался в 1358 г. Из-за своего стратегического расположения был предметом многочисленных споров и войн между мазовецкими князьями и Литвой. В течение долгого времени город служил речным портом. Во времена Шведских войн находился в очень плохой экономической ситуации, и только постройка железной дороги Брест - Граево поднял экономику. Здесь рекомендуется посмотреть: оригинальный макет урбанистической структуры с четырехугольной рыночной площадью и шестью улицами, приходской костёл, кладбищенскую часовню в неоготическом стиле и часовню 1864 года, построенную на самом высоком холме Гонёндза. Красивые заводы Бебжа, а также обитающих там птиц можно увидеть со смотровой площадки расположенной на высоком берегу реки Бебжа, ул. Майора Венгельного.



Стренкова Гура

Стренкова Гура это обязательный пункт экскурсии для любителей истории и любителей птиц. Они первыми ознакомятся с местом боевых действий под названием «Польские Термопилы», где капитан Владислав Рагинис во время немецкого нападения, когда кончились боеприпасы, приказал своим солдатам сдаться. Сам, будучи верным клятве, не оставил своего поста, взорвал себя последней гранатой. Другие туристы оценят Стренкову Гуру, как очень хороший обзорный пункт, с которого можно наблюдать обширную сеть старых речных каналов и русел реки Нарев, долину реки, простирающуюся до реки Бебжа.



Гминное управление в Завады

пл. Вольности 12
16-075 Завады
www.zawady.pl



тел. +48 85 714 00 28



Центр экологического образования в Стренковой Гуре

Стенкова Гура 24
16-075 Завады
www.oee.strekowagora.pl



тел. +48 85 738 43 33



Ломжинский ландшафтный парк в долине Нарев

Ландшафтный парк, расположен на границе двух земель – Мазовецко-Подляской и Мазурско-Подляской, был основан для охраны природных территорий долины Нарев с ценными растениями, а также исключительно ценным рельефом этой территории с узкой долиной реки, окруженной склонами моренных холмов. Бюро парка расположено в Дроздово. В городке, в историческом поместье Лютославских находится Музей природы с интересной выставкой «Травяные тайны. Лекарственные растения долины Нарев».



Туристический информационный центр Ландшафтный парк долины Нарев

Дроздово
ул. Глувна 52
18-421 Пёнтница
www.lpkdn.wrotapodlasia.pl



тел. +48 86 219 21 75



Музей природы в Дроздове

ул. Глувна 38
18-421 Пёнтница
www.muzeum-drozdowo.pl



тел. +48 86 219 20 81



Ломжа и зоны спорта и отдыха на реке Нарев

Ломжа это город, расположенный на высоком берегу над долиной реки Нарев, здесь есть возможность совместить посещение множества исторических памятников с отдыхом на воде. В новом речном порту и прилегающих зонах отдыха можно взять напрокат водный спортивный инвентарь, воспользоваться кемпингом, тренажерным залом и открытой игровой площадкой. Пешеходные дорожки ведут в собор святых Михаила и Иоанна Крестителя, на рыночную площадь, ул. Длуга, Сенкевича или Фарна, на которой стоит памятник известной Ханки Белицкой.



Городское управление в Ломже

Стары Рынок 14
18-400 Ломжа
www.lomza.pl



тел. +48 86 215 67 00

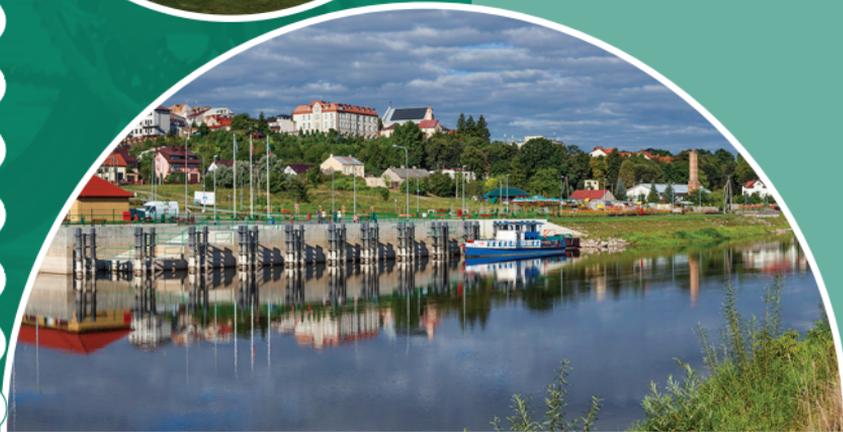


Ломжинский туристический информационный центр Местная туристическая организация «Ломжинская земля»

ул. Кшиве Коло 9
18-400 Ломжа
www.lotlomza.nazwa.pl



тел. +48 86 216 70 50



Форты в Пёнтнице

Три форта - это укрепления, которые являются частью царских фортов на северном берегу реки Нарев в Пёнтнице. Лучшее всего сохранившийся форт I в настоящее время его можно посетить, соблюдая предельную осторожность. Ворота в блоке ба- раков, позволяют пройти во двор, где можно увидеть два боевых укрытия. Форты II и III обозначены туристическими маршрутами, по которым можно пойти на экскур- сию с экскурсоводом. На терри- тории форта III работает тир и не- большой Оружейный музей.



**Музей под управлением
Стрелкового клуба
«Сагиттариус»**

ул. Стависковска 57а
18-421 Пёнтница
www.kssagittarius.pl



**Президент: Павел
Залевски**
тел. +48 606 101 419



Курпёвский Скансен в Новгороде

Скансен является одним из двух старейших музеев народной архитектуры под открытым небом. Он назван в честь Адама Хентника, его основателя, этнографа и общественного деятеля. Объект занимает площадь 3,5 га, на которых находится 23 исторических деревянных здания и несколько десятков объектов так называемой малой архитектуры: ворота, святыни, колодцы или скирды из Курпёвской пущи. Скансен лучше посетить во время Общенациональных дней культуры Курпёвска, когда на его территории организована ярмарка и выставка народного искусства.



**Курпёвский Скансен им.
Адама Хентника**

ул. Замкова 25
18-414 Новгород



тел. +48 86 217 55 62





Кермусы Дворек над Лонками

Кермусы 12,
16-080 Тыкоцин
www.kiermusy.com.pl



тел. +48 85 718 70 79
тел. +48 85 718 74 44
тел. +48 501 607 566

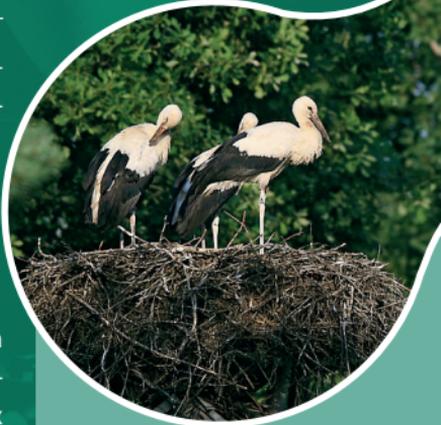
Кермусы - «Янтаровы Каштель»

Кермусы - это историко-рекреационный комплекс построенный по образцу открытого польского дома. Среди прекрасной природы, туристы могут провести время в местах, оформленных в стиле Трилогии Сенкевича. Самой большой привлекательностью местных владений является замок «Янтаровы Каштель», реконструированный приграничный замок, расположенный над рекой Нарев, на территории бывшей границы Великого Княжества Литовского и Речи Посполитой. Здесь также было основано первое пристанище зубров, а в каждое первое воскресенье месяца на «Чартей Поляне» проходит ярмарка старых вещей.



Пентово

Пентово – это место, которое начиная с 2001 года, наряду с Тыкоцином носит звание «VII Европейской Деревни Боцьяня». Эта награда была присвоена благодаря наличию более 30 гнезд аистов на территории хозяйства и имени семьи Точиловских. На этой территории находятся наблюдательные башни, с которых можно подсматривать этих красивых птиц с близкого расстояния. За символическую плату можно взять на прокат бинокль и посетить уникальную галерею «Боцьяня» с фотографиями известных фотографов, натуралистов и местных художников. Летом на территории имени проходят открытые концерты классической музыки.



**«Европейская деревня
Боцьяня» усадьба
«Пентово»**

Колония Качорово 39
16-080 Тыкоцин
www.pentowo.pl



тел. +48 85 718 16 29
(бронирование мест)
тел. +48 505 929 925



Тыкоцин

Городок со своей специфической атмосферой, который благодаря памятникам, таким как барочная рыночная площадь, костел Святой Троицы с алтарем в стиле барокко-рококо и монастырь монахов Бернардинцев считается Подляской жемчужиной барокко. Прогуливаясь по очаровательным улицам, можно увидеть военный пансион - бывший госпиталь для инвалидов войны, деревянные мещанские дома XVIII века, памятник Стефану Чарнецкому, Бывший дом управляющего, а на правом берегу реки Нарев реконструированный замок. В деревне находится Большая Синагога с отделением Подляского музея, которая напоминает о некогда многочисленном еврейском населении.



Городское управление в Тыкоцине

ул. 11 Листопада 8
16-080 Тыкоцин
www.um.tykocin.pl
wrotapodlasia.pl



тел. +48 85 718 16 27



Музей в Тыкоцине Отделение Подляского музея в Белостоке

ул. Козя 2
16-080 Тыкоцин
www.muzeum.bialystok.pl



тел. +48 85 718 16 13
тел. +48 509 336 597



Нарвянский национальный парк

Это один из самых молодых национальных парков в Польше. Его заданием является охрана глобально уникальной анатомирующей речной системы, т.е. реки, которая течет одновременно несколькими руслами. Обитающие здесь гнездящиеся птицы - это представители 155 видов, среди них также болотный лунь, являющийся символом парка. В бюро парка в Курове можно посетить учебно-познавательную выставку, арендовать байдарку, воспользоваться местом для разведения костра и разбития палатки. Отсюда начинаются два маршрута — Придворный парк и пешеходный мостик среди болот.



Нарвянский национальный парк

Курово 10

18-204 Кобылин-Божимы

www.npn.pl



тел. +48 85 718 14 17





**Нарвянский
национальный парк**
Курово 10
18-204 Кобылин-Божимы
www.npn.pl



тел. +48 85 718 14 17



**Туристический
информационный центр**
Ванево 22
18-218 Соколы
www.sokoly.pl



тел. +48 500 192 858

Пешеходный мостик Сливно — Ванево

Пешеходный мостик проходящий поперек долины Нарев предоставляет возможность добраться через болотистую местность, в самое сердце Нарвянского Национального парка и увидеть там экосистему растительного и животного мира, особенно птиц. В середине пути находится смотровая башня, откуда открывается вид на долину реки. Но для того, чтобы до нее добраться, следует в нескольких местах пересечь речные каналы на платформах предохраняемых веревками, которые можно привести в движение, используя только свою собственную физическую силу.



Хорощ

Городок расположен недалеко от Белостока, известен своей летней резиденцией Яна Клеменса Браницкого. В городе расположен представительный небольшой дворец гетмана в стиле барокко, окруженный парком с многочисленными тропами, каналами, рвами и мостами. Во дворце находится музей дворцовых интерьеров с постоянной выставкой интерьеров XVIII и XIX веков. Среди других достопримечательностей стоит упомянуть костёл Покрова Божией Матери, построенный в нововизантийском стиле, а также костел и бывший доминиканской монастырь.



**Туристический
информационный центр
Гминно-Городской
культурный центр в
Хороще**

ул. Сенкевича 29
16-070 Хорощ
www.kultura.choroszcz.pl



тел. +48 85 719 14 31



**Музей внутреннего
интерьера дворца в
Хороще**

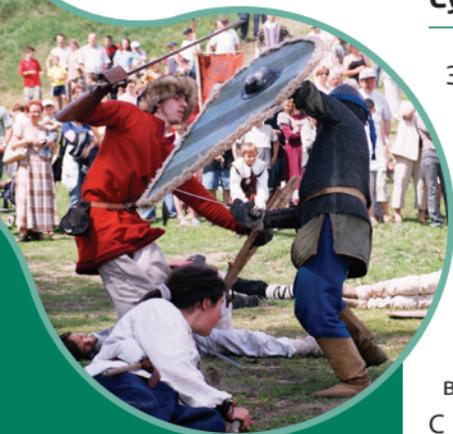
ул. Палацова 2
16-070 Хорощ
www.muzeum.bialystok.pl



тел. +48 85 719 12 33
тел. +48 509 336 795



Сураж



Городское управление в Сураже

ул. 11 Листопада 16
18-105 Сураж
www.suraz.pl



тел. +48 85 650 31 84

Это один из самых маленьких городов Польши, который располагается на реке Нарев, на территориях, где находится множество исторических достопримечательностей. На его территории находится 200 археологических памятников, в том числе городища и курганы. С историей связан работающий Музей археологии и этнографии, а также поселок, который представляет быт, традиции и постройки славян раннего средневековья. На территории гмины находится девять пешеходных маршрутов, в том числе археологический Маршрут, прогулочная тропа Сураж, Подляский маршрут аиста, а также окружная велосипедная дорожка Нарвянского национального парка.



Велосипедное царство
**Долина рек
Бибжа и Нарев**

Экскурсии





расстояние: 50 км

дорожное покрытие:

- асфальтированные дороги: 85%
- твердые полевые дороги: 15%



обозначенный маршрут

- Ломжа – Бронново: обозначена международным велосипедным маршрутом Euro Velo R11
- Бронново – Коты: природоведческий маршрут
- Гач – Ломжа: пешеходный маршрут обозначенный зеленым цветом



вид экскурсии: туристическая

степень сложности:

средняя



продолжительность:

- без осмотра объектов: 3 ч. 30 мин
- с осмотром объектов: 4 ч. 30 мин

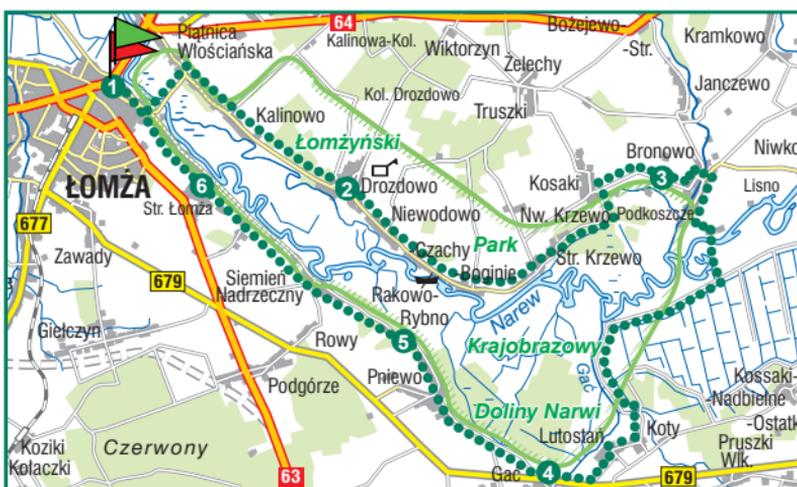


Вокруг Ломжинского ландшафтного парка долины Нарев

Экскурсия ведет в ландшафтный парк, находящийся в долине Нарев. На пути велосипедистов ждут восхитительные виды, девственная природа, а также сильная усталость после преодоления многочисленных холмов, и в самом конце золотой напиток, который изготавливает местная пивоварня.

Маршрут Ломжа - Дроздово (8 км) - Бронново (19 км) - Гач (34 км) - Семень Наджечны (42 км) - Ломжа (50 км)

Экскурсия начинается в Ломже на бульварах вдоль реки Нарев. Из города следует выехать по улице генерала Владислава Сикорского, через мост, с которого открывается восхитительный панорамный вид на Ломжу. Далее велосипедисты направляются в сторону Дроздово. Затем дорога ведет вдоль русел реки Нарев в деревню Бронново, где следует переехать через мост. Здесь следует сделать остановку на смотровой башне. Отсюда начинается природоведческий маршрут Коты - Бронново, который будет длиться ближайšie несколько километров. Из деревни Коты следует направиться по направлению в сторону деревни Гач. В этом месте следует свернуть с главной дороги на грунтовую дорогу, на которой находится военное кладбище. Далее следует ехать прямо, по холмистой местности через деревню Пнево до Рыбно. Перед селом Семень Наджечны рекомендуется набраться сил, потому что туристов ждет крутой подъем. Награда, которая ждет всех после подъема, стоит усилий - это отличный вид на изгиб реки Нарев.



Можно продлить маршрут (9 км в одну сторону), выезжая из Бронowo в сторону Визны.

Рядом со смотровой площадкой находятся скамейки и парковка. Быстрый спуск приведет вас к Старой Ломже. Отсюда всего 2 километра до места, где началась экскурсия.



- 1 **Ломжа** – на бульварах вдоль реки Нарев находится развитая инфраструктура для отдыха и развлечений. Стоит посвятить немного времени, чтобы изучить город, история которого начинается с IX века.
- 2 **Дроздово** – в деревне есть усадьба заслуженной польской семьи Лютославских, в которой в настоящее время находится музей природы. С семьей Лютославских был знаком Роман Дмовский, который здесь провел последние годы своей жизни.
- 3 **Бронowo** – за мостом находится смотровая башня и начинается природоведческий маршрут Коты - Бронowo. Болотистые луга облюбовали перелетные птицы - турухтаны, которые в конце апреля и в начале мая здесь устраивают брачные ритуалы. Это удивительный птичий спектакль, в котором маленькие

воинственно настроенные самцы завлекают самок. Вдоль природоведческого маршрута установлено несколько информационных таблиц, на которых представлены наиболее важные природные диковинки реки Нарев.

- 4 **Гач** – при полевой дороге находится незаметно расположенное кладбище немецких солдат I мировой войны.
- 5 **Рыбно** – в деревне в зимний период работает горнолыжный подъемник.
- 6 **Стара Ломжа** – здесь, как следует из названия, изначально возводился город. Здесь находятся остатки огромного поселка XI века.



расстояние: 49,5 км (51 км)

дорожное покрытие:

- смешанная: поочередно асфальт, гравий и булыжная мостовая
- асфальт: 80%
- асфальт и гравий: в основном хорошего качества
- центр Хороща – 17 км маршрута, за Радуле: велосипедная дорожка, потом местная асфальтированная дорога
- за Радуле: почти 1 км гравий
- Паево: асфальт
- за Паево – 22 км маршрута: гравий
- Курово рядом с бюро NPN (Нарвянский национальный парк): асфальтированный маршрут аиста обозначенный красным цветом, 1 км гравий с поворотом налево
- 24 км в Пшулчине: асфальт, маршрут обозначенный красным цветом с поворотом налево в сторону Ванево, до мостика Сливно – Ванево, свыше 1 км переправы до 30. км, с перерывом, а в Паньках и Крушево до Хороща



маршрут частично обозначен

- Хорощ – в направлении Жулки: велосипедный маршрут обозначенный голубым цветом – окружная Нарвянского национального парка
- не обозначенная выделенная велосипедная дорожка вдоль маршрута S8
- Жендзяны – Радуле: Green Velo, знаки обозначенные оранжевым цветом
- перед Радуле – Курово – перекресток с Богоматерью на пересечении Ванево: Подляский маршрут аиста, знаки обозначенные красным цветом
- до Колонии Рогово: отсутствие хорошего обозначения маршрута
- Сливно – Крушево: асфальт до знака на Паньки, из Паньки в колонию Рогово
- Паньки – Хорощ: Green Velo



вид экскурсии: туристическая, семейная

степень сложности:

- для начинающих
- для семей с детьми



продолжительность:

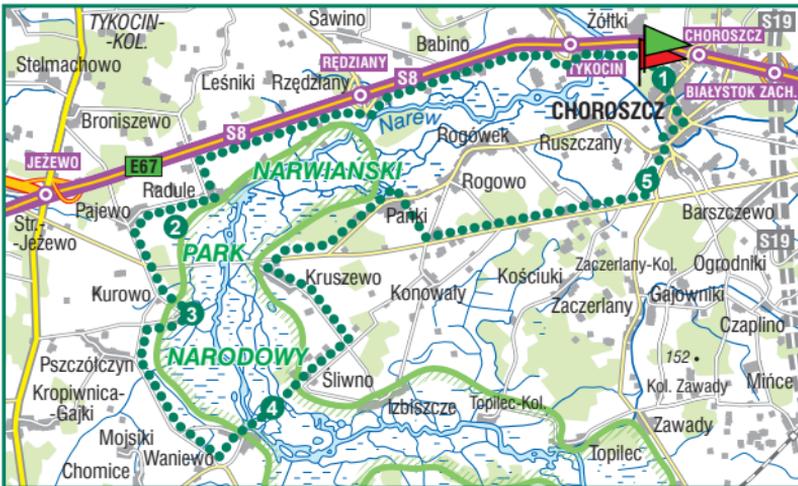
- без осмотра объектов: 3 ч. 40мин
- с осмотром объектов: 5 ч. 30 мин

Неизвестные сокровища польской Амазонии

Польская Амазония — именно так называется долина Нарев. Это вокруг нее находятся все достопримечательности Нарвского национального парка - одного из пяти национальных парков, через который проходит маршрут Green Velo. Хорощ с летней резиденцией гетмана Браницкого, затем, бюро парка в Курове, разрушенный мост в Крушево, с которым связана интересная легенда, а также самая большая достопримечательность реки Нарев - пешеходный мост Сливно - Ванево, который частично состоит из плавучих мостов - все это настоящий праздник для туристов.

Маршрут: Хорощ (0 км) - Жулки (2,8 км) - Радуле (17,3 км) - Курово (22 км) - Ванево (28 км) - Сливно (29,8 км) - Крушево (34,8 км) - Паньки (38,5 км) - Хорощ (49,5 км)

Приключения с неизвестными сокровищами Польской Амазонии начинаются в центральном пункте Хороща на станции Белостокского BiKeR (Белостокская велосипедная коммуникация). Выезжая из Хороща, нужно следовать в направлении северо-запада, добраться до эстакады и далее выбрать маршрут в сторону выделенной велосипедной дорожки находящейся слева от него. Держась этого маршрута, можно проехать почти 16-километровой маршрут, где после 200 метров за розовым костёлом, повернуть налево перед эстакадой. В Радулах следует повернуть направо на грунтовую дорогу, и доехать до Паево, все еще следуя по маршруту обозначенному красным цветом - Подляский маршрут аиста. Этим же маршрутом



Fakultatywnym elementem wycieczki jest objazd siedziby NPN w Kurowie. Wzbogaca on poznawczo oraz estetycznie całą trasę, dodając jedynie 1,5 kilometra pedalowania.

можно добраться в Куров. Еще несколько минут, и вы доберетесь до обязательно-го пункта Нарвянского национального парка - пешеходного моста Ванево - Сливно с плавающими платформами, на которых следует переправится на дальнейшую часть маршрута. После переправы есть время посетить сломанный мост в Крушево, до которого можно добраться по булыжной мостовой. В колонии Рогово следует повернуть налево и ехать прямо в течение ближайших 6 километров, до перекрестка Хорощ/Белосток/Зачерланы. Далее следует проехать еще 200 метров прямо для того, чтобы обозреть место могилы называемой «Виселица» или повернуть на перекрестке налево в сторону Хороща.



- 1 **Хорощ** – летняя резиденция гетмана Яна Клеменса Браницкого размещена в музее дворцовых интерьеров. Объект окружен парком и рвами, водными каналами, мостиками.
- 2 **Подляский маршрут аиста** – придуман, чтобы представить привычки белого аиста, который обитает в больших количествах в этом регионе.
- 3 **Курово** – здесь находится бюро Нарвянского национального парка, расположено на берегу реки Нарви. Можно совершить экскурсию на велосипеде по усадьбе XIX века, это продлит маршрут на 1,5 км.
- 4 **Мостик Ванево-Сливно в Нарвянском национальном парке** – на мостике находятся наблюдательные вышки и информационные таблицы. Его очарование заключается в четырех плавучих платформах, на которых следует осуществить переправу на другую сторону. И все это происходит на фоне пения птиц и медленно плывущей реки Нарев.
- 5 **Могила называется «Виселица»** – место казни 11 боевиков 1863 года.



расстояние: 52 км

дорожное покрытие:

- асфальтированные дороги: 80%
- гравийные и лесные песчаные тропы: 2%
- Жуки – Вышовате: труднопроходимая песчаная дорога, проезд по которой (особенно, если длительное время не было дождя) требует хорошей физической подготовки или, в противном случае, придется сойти с велосипеда



маршрут частично обозначен

- проходит в большинстве маршрутами обозначенными в соответствии со стандартами обозначения туристических велосипедных маршрутов РТТК (Польское Туристско-Краеведческое Общество)
- Тжцянке – Пяски: велосипедный маршрут обозначенный зеленым и красным цветом
- Пяски – Жуки: не обозначенная полевая тропа
- окрестности Бялбожских – Вышовате: обозначенный конный маршрут
- последний отрезок до Тжцянке: велосипедный маршрут обозначенный голубым цветом



вид экскурсии: туристическая

степень сложности:

средняя



продолжительность:

- без осмотра объектов: 4 ч.
- с осмотром объектов: 5 ч. 30 мин



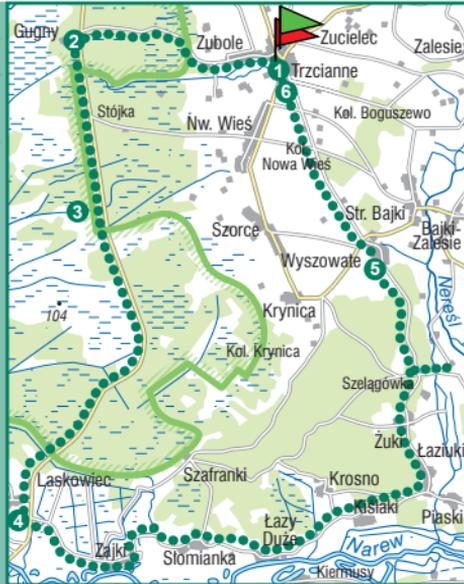
Птичий рай

Маршрут ведет через Бебжанский национальный парк и его охраняемую зону, куда ежегодно приезжают туристы со всего мира, чтобы полюбоваться и сфотографировать редких птиц. Уникальный характер Бебжанских болот, делает его одним из немногих таких мест в Европе. Экскурсия наверняка очень понравится любителям природы, но и тем, кто ищет спокойствие и убежище от шума и суеты больших городов.

Маршрут: Тжцянке - Гугны, перекресток (6 км) - Лясковец (21 км) - Пяски (36 км) - Вышовате (45 км) - Тжцянке (52 км)

Экскурсия начинается в Тжцянке около костёла, затем следует направиться в сторону местности Гугны. Примерно в 1,5 км от дороги находится вход на пешеходный маршрут Барвик - Гугны. Далее следует отправиться в южном направлении, по Царской дороге и сделать остановку в Гробли Хончаровской. Далее 1,5 км, недалеко от дороги находится смотровая башня. Затем маршрут ведет через небольшую местность Лясковец, в восточном направлении, среди болотистых лугов и полей. Следует остановиться в деревне Зайки, из которой открывается восхитительный вид на реку Нарев. На высоте деревне Пяски, следует повернуть в сторону Жук. Далее по полевой дороге следует направиться прямо и поискать Лошадиный маршрут, отмеченный оранжевым кругом на белом фоне, который приведет вас к деревне Вышовате. Отсюда, через перекресток, рядом с которым находится часовня, следует направиться прямо по гравийной дороге в город Тжцянке, в котором начиналась эта экскурсия.

Можно продлить маршрут на 8 километров (в одну сторону), проехать до Стренкова Гура, место героической обороны Визны в 1939 году, а также отличной смотровой площадки.



Варианты маршрута

- 1 **Тжцianne** – костел Святых Петра и Павла
- 2 **Пешеходный маршрут Барвик** – Гугны - где можно восхищаться всем спектром групп растений, характерных для низкого торфяника. Рядом также находится смотровая башня, с которой можно наблюдать лосей.
- 3 **Гробля Хончаровска** – насчитывающая 3,6 км пути, на котором можно увидеть множество следов обитающих здесь животных и, например, лося, барсука и бобра. Если нет времени для дополнительной поездки вглубь болот, ничего не потеряно, потому что

1,5 км от гостиницы, недалеко от дороги находится смотровая башня, с которой открывается великолепный вид на болото «Лавки».

- 4 **Окрестности Лясковца** – болотистые луга и поля, которые являются своеобразным раем для птиц. Эта территория является охраняемой зоны части Бежанского национального парка, а также территории Натура 2000 «Долина Бебжи». Периодически затопляемые луга, это идеальная среда для птиц, например, больших веретенников или чаек. Также здесь можно встретить очень редких перелетных птиц из семейства бекасовых – дупелей.

- 5 **Вышовате** – на перекрестке находится красивая часовенка.

- 6 **Окрестности Тжцianne** – по дороге, стоит обратить внимание на красивые придорожные кресты, характерные для этих окрестностей.



Достопримечательности маршрута



расстояние: 42 км

дорожное покрытие:

- хорошие асфальтированные дороги 90%
- песчаные лесные тропы: 10%



обозначенный маршрут

- маршрут обозначен в соответствии со стандартами обозначения туристических велосипедных маршрутов РТТК (Польское Туристско-Краеведческое Общество)
- отрезок: перекресток в окрестностях Осовец Твердзы – перекресток в Грунде: велосипедный маршрут обозначенный красным цветом, затем зеленым цветом



вид экскурсии: туристическая
степень сложности:
средняя



продолжительность:

- без осмотра объектов: 3 ч.
- с осмотром объектов: 4–5 ч.

История и природа, или другими словами, Бебжанский национальный парк

Наука истории в красивой естественной обстановке – так коротко можно охарактеризовать эту поездку. Экскурсия начинается в царской крепости XIX века, затем ведет так называемой Царской дорогой среди болот и живописных местностей, где девиз «общение с природой» становится реальностью.

Маршрут: Осовец Твердза (бюро- Бебжанского национального парка, 0 км) - Добаж (15 км) - Гугны (перекресток, 17 км) - Тжцянке (23 км) - Виламувка (32 км) - Осовец (бюро Бебжанского национального парка, 42 км)

Экскурсия начинается на стоянке около бюро Бебжанского национального парка, где можно купить билеты в парк и посетить центр туристической информации. Рекомендуется посетить крепость Осовец. Затем следует направиться в южном направлении по Царской дороге, которая проходит через Бебжанский национальный парк. В случае усталости, можно отдохнуть в урочище Барвик или посетить деревню Буды, местность, расположенную в нескольких минутах ходьбы от маршрута. Далее расположена местность Добаж с гостиницей. На высоте деревни Гугны можно на некоторое время сойти с маршрута и подняться на одну из наблюдательных башен, с которых открываются восхитительные виды. На перекрестке следует направиться на восток, в сторону деревни Тжцянке. Из Тжцянке следует направиться по



Можно продлить маршрут на 6 км (в одну сторону), направляясь дальше по маршруту Green Velo до Гонёндрз.



Варианты маршрута

велосипедному маршруту, обозначенному зеленым цветом и по холмистой дороге, следовать в направлении села Виламувка, обратно к Царской дороге, по которой вернетесь обратно в Бежжанский национальный парк. На перекрестке с национальной дорогой № 65 можно проехать в прямом направлении дополнительные 6 километров в одну сторону, чтобы посетить местность Гонёндрз.



- 1 **Крепость Осовец** – стоит посвятить немного времени, чтобы посетить неприступную крепость XIX века, которая поражает своими размерами и является отличным местом, для ознакомления с историей XIX и XX веков.
- 2 **Царская дорога** – построена в XIX веке, с самого начала, должна была соединить крепости Ломжа, Осовец, Гродно. Дорога проходит через сердце Бежжанского национального парка и

предоставляет ощутить реальный контакт с природой.

- 3 **Буды** – деревня, где можно посетить «короля Бежжа» - Кшиштофа Кавенчинского.
- 4 **Добаж** – в деревне, рядом с дорогой находится гостиница, с интересной деревянной архитектурой.
- 5 **Тжцянне** – в этой местности рекомендуется посетить древний костел Святых Петра и Павла.

Достопримечательности маршрута



расстояние: 29,5 км, без проезда через Тыкоцин и Деревни Боцяня Пентово

дорожное покрытие:

- в основном асфальт хорошего качества: приблизительно 90%
- до Двора Пентово: дорожное покрытие типично просёлочное
- Кермусы: гравий приблизительно 1 км
- Лопухово: короткий отрезок по булыжной мостовой



маршрут частично обозначен

- обозначение в соответствии со стандартами туристических велосипедных маршрутов РТТК (Польское Туристско-Краеведческое Общество)
- Ежево – Тыкоцин: знаки обозначенные голубым цветом, плохое обозначение
- острая часть маршрута: за границами обозначенных велосипедных маршрутов
- отрезок Ежево – Тыкоцин – Херманы: выделен на основании маршрута Green Velo
- часть маршрута: обозначенная окружная дорога Нарвянского национального парка



вид экскурсии: туристическая
степень сложности: средняя



продолжительность:

- без осмотра объектов: 2 ч.
- с осмотром объектов: 3 ч. 30 мин



В сторону границы старой Польши

Кто ищет общение с природой совместно с изучением исторического наследия, тот обязательно должен воспользоваться этим предложением. На маршруте велосипедистов ждет Тыкоцин - город, в котором еще можно почувствовать присутствие бывших еврейских жителей Пентово - «VII Европейская деревня Боцяня», Кермусы с пристанищем зубров и замком «Янтаровы Каштель». Дух старины в сочетании с девственной природой ...

Маршрут: Ежево Старе (0 км) - Тыкоцин (9,1 км) - Пентово (10,6 км) - Кермусы (13,8 км) - Нецеце (16,5 км) - Лопухово (20,6 км) - Завады (22,4 км) - Ежево Старе (29,5 км)

Экскурсия начинается в Ежево Старе, на заправочной станции, где можно спокойно оставить свой автомобиль. Отсюда необходимо следовать в сторону Тыкоцина. После того, как появятся оранжевые знаки маршрута Green Velo, дорога ведет в Тыкоцин. За Тыкоцином, следует ехать в направлении деревни Боцяня Пентово. Короткий участок маршрута необходимо преодолеть по гравийной дороге, но, безусловно, ради этого стоит приложить усилия. Усадьба Точилловских и клетчат аистов являются основными элементами Подляского маршрута аиста, самого длинного велосипедного маршрута Подляского воеводства. Из Пентово, маршрут ведет в Кермус. Рекомендуется задержаться здесь на некоторое время. Из Кермус нужно двигаться в западном направлении до поворота налево в Нецецице, на 16 километре маршрута. На 20-м километре маршрута в Лопухове



- Белосток (Порослы) - Злоторя - Багенки - Поповляны - Тыкоцин - Пентово - Кермусы - Жедзяны/Радуде/Ежево Старе - Белосток (Порослы) около 58 км без осмотра достопримечательностей, не требуется дополнительных средств передвижения
- Ежево Старе - Тыкоцин - Нецале - Завада - Сикоры Яновента - Кобылин Божимы - Кролевница Рациборы - Ежево Старе: объезжает дорогу № 64 с интенсивным автомобильным движением, удаляется на значительное расстояние от долины Нарев (около 45 км)

можно перейти прямо по булыжной мостовой, чтобы сократить маршрут, или повернуть направо, на асфальтированную дорогу. Этот отрезок ведет на 22 километр маршрута, где следует повернуть налево, на дорогу № 64 с интенсивным автомобильным движением. На 27-м километре необходимо свернуть с дороги

№ 64 направо на параллельную асфальтированную дорогу, как указывает знак, находящийся на расстоянии 800 метров, чтобы добраться до выделенной велосипедной дорожки. Когда до нее доберетесь, следует повернуть налево. Через несколько километров и маршрут подходит к концу.

- 1 Тыкоцин** – в городе может показаться, как будто бы вы перенеслись в прошлое. Узкие каменные улицы, характерные белые здания с красными крышами - это другой мир, который уже не существует. В Тыкоцине, есть много следов, оставленных бывшими жителями - евреями. Это также памятник бывшему владельцу города Стефану Чарнецкому
 - Большая Синагога — сначала туристы увидят вторую по величине синагогу в Польше, построенную в 1642 году. Это самый важный след еврейского присутствия в городке. Перед началом II мировой войны, они составляли более половины населения города, и были известны, благодаря производству талесов — молитвенных покрывал.
 - Дом изучения Талмуда - здание XVIII века.

- Военный пансион - первый в Польше дом солдат ветеранов, в настоящее время в нем находится пансионат и ресторан с великолепным видом на реку Нарев.
 - Церковь Святой Троицы - это церковь в стиле барокко была основана Яном Клеменсом Браницким.
- 2 Пентово** – «VII Европейская Деревня Боцяня» - в течение многих лет это звание присваивается Немецким фондом европейского природного наследия «Euronatur». Здесь находится семейный особняк Точилевских и десятки клекочущих аистов.
 - 3 Кермусы** – известны пристанищем зубров и традициями шляхтичей. Весь комплекс состоит из усадьбы, замка «Янтаровы Каштель», корчмы «Рим», приусадебные дома. Здесь обязательно стоит провести немного времени.



**Туристический информационный центр –
Бебжанский национальный парк**

Осовец-Твердза 8
19-110 Гонёндз
тел. +48 85 738 30 35
it@biebrza.org.pl
www.biebrza.org.pl

**Туристический информационный центр –
Ломжинский ландшафтный парк долины
Нарев**

ул. Глувна 52
Дроздово гмина Пётница
тел. +48 86 219 21 75
lpkdn.drozdowo@wp.pl
www.lpkdn.wrotapodlasia.pl



**Ломжинский информационный центр
Местная туристическая организация
«Ломжинская земля»**

ул. Кшиве Коло 9
18-400 Ломжа
тел. +48 86 216 70 50
lot_ziemialomzynska@wp.pl

